

# Trainingschema 2022-2023

## Kunstgras veld 1

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel
	<b>Velddeel a: kleedkamerzijde</b>						<b>Velddeel b: slootzijde</b>											
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00
17:00-17:15							17:00-17:15							17:00-17:15				17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45
17:45-18:00	Jo11-4						17:45-18:00	Jo11-4						17:45-18:00				17:45-18:00
18:00-18:15	Jo11-5						18:00-18:15	Jo11-5						18:00-18:15				18:00-18:15
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30				18:15-18:30
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00
19:00-19:15	Jo16-1						19:00-19:15	Jo16-1						19:00-19:15				19:00-19:15
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				19:15-19:30
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15				20:00-20:15
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				20:15-20:30
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00
21:00-21:15							21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15
21:15-21:30	O-23-2						21:15-21:30	Za3						21:15-21:30				21:15-21:30
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				21:30-21:45
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				21:45-22:00
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30

# Trainingschema 2022-2023

## Kunstgras veld 2

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel
Velddeel a: kleedkamerzijde						Velddeel b: slootzijde												
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45				13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00				13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15				14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30				14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45				14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00				14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15				15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30				15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45				15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00				15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15				16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30				16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45				16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00				16:45-17:00
17:00-17:15	Jo8 teams			Jo10-1 Jo10-2			17:00-17:15	Jo8 teams			Jo10-1 Jo10-2			17:00-17:15	35+ Heren 35+ Dames 45+ Heren			17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				
18:00-18:15	Mo17-1			Jo12-1,2,3			18:00-18:15	Mo17-1			Jo12-1,2,3			18:00-18:15	35+ Heren 35+ Dames 45+ Heren			18:00-18:15
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30				
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				
19:00-19:15	Mo15-1			Jo19-1			19:00-19:15	Keepers			Jo19-1			19:00-19:15	35+ Heren 35+ Dames 45+ Heren			19:00-19:15
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				
20:00-20:15	Mo20			Jo17-1			20:00-20:15	Mo20			Mo15-1			20:00-20:15	35+ Heren 35+ Dames 45+ Heren			20:00-20:15
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				
21:00-21:15	Za3			O23-1			21:00-21:15	Zo2			Zo3			21:00-21:15	35+ Heren 35+ Dames 45+ Heren			21:00-21:15
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30				
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45				
21:45-22:00							21:45-22:00							21:45-22:00				
22:00-22:15						22:00-22:15							22:00-22:15				22:00-22:15	
22:15-22:30						22:15-22:30							22:15-22:30				22:15-22:30	



# Trainingschema 2022-2023

## Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag		Maaandag		Dinsdag		Dag		Woensdag		Donderdag		Dag		Vrijdag		Dag	
velddeel		a		b		velddeel		a		b		velddeel		a		b	
<b>Velddeel a: bak clubhuiscijde 18 x55 (Arena en Kuip)</b>																	
<b>Velddeel b: bak slootzijde 25 x35 (galgenwaard)</b>																	
13:30-13:45						13:30-13:45						13:30-13:45					13:30-13:45
13:45-14:00						13:45-14:00						13:45-14:00					13:45-14:00
14:00-14:15						14:00-14:15						14:00-14:15					14:00-14:15
14:15-14:30						14:15-14:30						14:15-14:30					14:15-14:30
14:30-14:45						14:30-14:45						14:30-14:45					14:30-14:45
14:45-15:00						14:45-15:00						14:45-15:00					14:45-15:00
15:00-15:15						15:00-15:15						15:00-15:15					15:00-15:15
15:15-15:30						15:15-15:30						15:15-15:30					15:15-15:30
15:30-15:45						15:30-15:45						15:30-15:45					15:30-15:45
15:45-16:00						15:45-16:00						15:45-16:00					15:45-16:00
16:00-16:15						16:00-16:15						16:00-16:15					16:00-16:15
16:15-16:30						16:15-16:30						16:15-16:30					16:15-16:30
16:30-16:45						16:30-16:45						16:30-16:45					16:30-16:45
16:45-17:00						16:45-17:00						16:45-17:00					16:45-17:00
17:00-17:15						17:00-17:15						17:00-17:15					17:00-17:15
17:15-17:30						17:15-17:30						17:15-17:30					17:15-17:30
17:30-17:45						17:30-17:45						17:30-17:45					17:30-17:45
17:45-18:00						17:45-18:00						17:45-18:00					17:45-18:00
18:00-18:15						18:00-18:15						18:00-18:15					18:00-18:15
18:15-18:30						18:15-18:30						18:15-18:30					18:15-18:30
18:30-18:45						18:30-18:45						18:30-18:45					18:30-18:45
18:45-19:00						18:45-19:00						18:45-19:00					18:45-19:00
19:00-19:15						19:00-19:15						19:00-19:15					19:00-19:15
19:15-19:30						19:15-19:30						19:15-19:30					19:15-19:30
19:30-19:45						19:30-19:45						19:30-19:45					19:30-19:45
19:45-20:00						19:45-20:00						19:45-20:00					19:45-20:00
20:00-20:15						20:00-20:15						20:00-20:15					20:00-20:15
20:15-20:30						20:15-20:30						20:15-20:30					20:15-20:30
20:30-20:45						20:30-20:45						20:30-20:45					20:30-20:45
20:45-21:00						20:45-21:00						20:45-21:00					20:45-21:00
21:00-21:15						21:00-21:15						21:00-21:15					21:00-21:15
21:15-21:30						21:15-21:30						21:15-21:30					21:15-21:30
21:30-21:45						21:30-21:45						21:30-21:45					21:30-21:45
21:45-22:00						21:45-22:00						21:45-22:00					21:45-22:00
22:00-22:15						22:00-22:15						22:00-22:15					22:00-22:15
22:15-22:30						22:15-22:30						22:15-22:30					22:15-22:30