

# Trainingschema 2021-2022

## Kunstgras veld 1

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag	
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel	
	Velddeel a: kleedkamerzijde						Velddeel b: slootzijde												
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30					16:15-16:30
16:30-16:45							16:30-16:45							16:30-16:45					16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00					16:45-17:00
17:00-17:15							17:00-17:15							17:00-17:15					17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30					17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45					17:30-17:45
17:45-18:00	JO10-3		JO11-3				17:45-18:00							17:45-18:00					17:45-18:00
18:00-18:15	JO10-4						18:00-18:15	JO10-3		JO11-3				18:00-18:15					18:00-18:15
18:15-18:30							18:15-18:30	JO10-4						18:15-18:30					18:15-18:30
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45					18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00					18:45-19:00
19:00-19:15	JO14-1		JO13-1				19:00-19:15	JO14-1		JO13-1				19:00-19:15					19:00-19:15
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30					19:15-19:30
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45					19:30-19:45
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00					19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15					20:00-20:15
20:15-20:30	JO15-1		JO16-1				20:15-20:30	JO15-1		JO16-1				20:15-20:30					20:15-20:30
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45					20:30-20:45
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00					20:45-21:00
21:00-21:15							21:00-21:15							21:00-21:15					21:00-21:15
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30					21:15-21:30
21:30-21:45	JO19-4						21:30-21:45	ZON4		ZAT3				21:30-21:45	ZON4		ZON3		21:30-21:45
21:45-22:00	JO19-5						21:45-22:00							21:45-22:00					21:45-22:00
22:00-22:15	ZAT6						22:00-22:15							22:00-22:15					22:00-22:15
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30					22:15-22:30

# Trainingsprogramma 2021-2022

## Kunstgras veld 2

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag									
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel									
Velddeel a: kleedkamerzijde						Velddeel b: slootzijde																					
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45								
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00								
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15								
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30								
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45								
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00								
15:00-15:15							15:00-15:15	Circuittraining						15:00-15:15					15:00-15:15								
15:15-15:30							15:15-15:30									15:15-15:30					15:15-15:30						
15:30-15:45							15:30-15:45									15:30-15:45					15:30-15:45						
15:45-16:00							15:45-16:00									15:45-16:00					15:45-16:00						
16:00-16:15	JO9-3						16:00-16:15									16:00-16:15					16:00-16:15						
16:15-16:30							16:15-16:30									16:15-16:30					16:15-16:30						
16:30-16:45							16:30-16:45									16:30-16:45					16:30-16:45						
16:45-17:00							16:45-17:00						16:45-17:00					16:45-17:00									
17:00-17:15	JO10-5 JO10-6						17:00-17:15						17:00-17:15					17:00-17:15									
17:15-17:30							17:15-17:30						17:15-17:30					17:15-17:30									
17:30-17:45							17:30-17:45						17:30-17:45					17:30-17:45									
17:45-18:00							17:45-18:00						17:45-18:00					17:45-18:00									
18:00-18:15	JO12-3 JO12-5 JO12-6						18:00-18:15	JO10-6 JO12-3 JO12-5						18:00-18:15					18:00-18:15								
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30				18:15-18:30					18:15-18:30				
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45					18:30-18:45				
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00					18:45-19:00				
19:00-19:15	JO15-3 JO13-5 JO12-4						19:00-19:15	JO16-3 JO13-5 JO12-4						19:00-19:15					19:00-19:15								
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30				19:15-19:30					19:15-19:30				
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45					19:30-19:45				
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00					19:45-20:00				
20:00-20:15	G-TEAM JO16-3 MO19-2						20:00-20:15	MO19-1 JO19-4 JO19-5						20:00-20:15					20:00-20:15								
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				20:15-20:30					20:15-20:30				
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45					20:30-20:45				
20:45-21:00							20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00					20:45-21:00				
21:00-21:15							21:00-21:15	JO19-2		ZON3					21:00-21:15				21:00-21:15								
21:15-21:30	ZAT5			SEN-SEL			21:15-21:30								21:15-21:30				21:15-21:30				21:15-21:30				
21:30-21:45							21:30-21:45								21:30-21:45				21:30-21:45				21:30-21:45				21:30-21:45
21:45-22:00							21:45-22:00								21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00				
22:00-22:15													22:00-22:15						22:00-22:15					22:00-22:15			
22:15-22:30							22:15-22:30						22:15-22:30					22:15-22:30									

# Trainingschema 2021-2022

## Kunstgras veld 4

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag	
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel	
Velddeel a: kleedkamerzijde										Velddeel b: slootzijde									
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15
16:15-16:30							16:15-16:30							16:15-16:30					16:15-16:30
16:30-16:45						JO9-SEL	16:30-16:45						JO9-SEL	16:30-16:45					16:30-16:45
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00					16:45-17:00
17:00-17:15							17:00-17:15							17:00-17:15					17:00-17:15
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30					17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45					17:30-17:45
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00					17:45-18:00
18:00-18:15						JO11-SEL	18:00-18:15						JO11-SEL	18:00-18:15					18:00-18:15
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30					18:15-18:30
18:30-18:45	MO17-1		JO11-5			JO12-SEL	18:30-18:45	MO17-1		JO15-2			JO12-SEL	18:30-18:45					18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00					18:45-19:00
19:00-19:15							19:00-19:15							19:00-19:15					19:00-19:15
19:15-19:30						KEEPERS	19:15-19:30						KEEPERS	19:15-19:30					19:15-19:30
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45					19:30-19:45
19:45-20:00	JO15-2		JO17-3			JO13-2	19:45-20:00	MO19-2		JO17-3			JO13-2	19:45-20:00					19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15					20:00-20:15
20:15-20:30						ZON5	20:15-20:30						JO19-3	JO16-2					20:15-20:30
20:30-20:45							20:30-20:45												20:30-20:45
20:45-21:00							20:45-21:00	ZA7		ZAT4									20:45-21:00
21:00-21:15	JO19-2		JO19-3				21:00-21:15							21:00-21:15					21:00-21:15
21:15-21:30						ZAT 2	21:15-21:30						ZAT 2	ZON 2					21:15-21:30
21:30-21:45							21:30-21:45												21:30-21:45
21:45-22:00							21:45-22:00	ZAT5		ZAT6									21:45-22:00
22:00-22:15	ZAT7		ZAT 4				22:00-22:15							22:00-22:15					22:00-22:15
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30					22:15-22:30

# Trainingschema 2021-2022

## Kunstgras mini velden (Arena en Galgenwaard)

Dag	Maandag		Dinsdag		Dag	Woensdag		Donderdag		Dag	Vrijdag		Dag
velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	a	b	velddeel	a	b	velddeel
Veldddeel a: bak clubhuuszijde 18 x55 (Arena en Kuip)					Veldddeel b: bak slootzijde 25 x35 (galgenwaard)								
13:30-13:45					13:30-13:45					13:30-13:45			13:30-13:45
13:45-14:00					13:45-14:00					13:45-14:00			13:45-14:00
14:00-14:15					14:00-14:15					14:00-14:15			14:00-14:15
14:15-14:30					14:15-14:30					14:15-14:30			14:15-14:30
14:30-14:45					14:30-14:45					14:30-14:45			14:30-14:45
14:45-15:00					14:45-15:00					14:45-15:00			14:45-15:00
15:00-15:15					15:00-15:15					15:00-15:15			15:00-15:15
15:15-15:30					15:15-15:30					15:15-15:30			15:15-15:30
15:30-15:45					15:30-15:45					15:30-15:45			15:30-15:45
15:45-16:00					15:45-16:00					15:45-16:00			15:45-16:00
16:00-16:15					16:00-16:15					16:00-16:15			16:00-16:15
16:15-16:30					16:15-16:30					16:15-16:30			16:15-16:30
16:30-16:45					16:30-16:45					16:30-16:45			16:30-16:45
16:45-17:00					16:45-17:00					16:45-17:00			16:45-17:00
17:00-17:15					17:00-17:15					17:00-17:15			17:00-17:15
17:15-17:30					17:15-17:30					17:15-17:30			17:15-17:30
17:30-17:45					17:30-17:45					17:30-17:45			17:30-17:45
17:45-18:00					17:45-18:00					17:45-18:00			17:45-18:00
18:00-18:15					18:00-18:15					18:00-18:15			18:00-18:15
18:15-18:30					18:15-18:30					18:15-18:30			18:15-18:30
18:30-18:45					18:30-18:45					18:30-18:45			18:30-18:45
18:45-19:00					18:45-19:00					18:45-19:00			18:45-19:00
19:00-19:15					19:00-19:15					19:00-19:15			19:00-19:15
19:15-19:30					19:15-19:30					19:15-19:30			19:15-19:30
19:30-19:45					19:30-19:45					19:30-19:45			19:30-19:45
19:45-20:00					19:45-20:00					19:45-20:00			19:45-20:00
20:00-20:15					20:00-20:15					20:00-20:15			20:00-20:15
20:15-20:30					20:15-20:30					20:15-20:30			20:15-20:30
20:30-20:45					20:30-20:45					20:30-20:45			20:30-20:45
20:45-21:00					20:45-21:00					20:45-21:00			20:45-21:00
21:00-21:15					21:00-21:15					21:00-21:15			21:00-21:15
21:15-21:30					21:15-21:30					21:15-21:30			21:15-21:30
21:30-21:45					21:30-21:45					21:30-21:45			21:30-21:45
21:45-22:00					21:45-22:00					21:45-22:00			21:45-22:00
22:00-22:15					22:00-22:15					22:00-22:15			22:00-22:15
22:15-22:30					22:15-22:30					22:15-22:30			22:15-22:30