

Trainingsprogramma 2018-2019

Kunstgras veld 1

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag		
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel		
	Velddeel a: kleedkamerzijde							Velddeel b: slootzijde												
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45	
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00	
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15	
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30	
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45	
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00	
15:00-15:15							15:00-15:15							15:00-15:15					15:00-15:15	
15:15-15:30							15:15-15:30							15:15-15:30					15:15-15:30	
15:30-15:45							15:30-15:45							15:30-15:45					15:30-15:45	
15:45-16:00							15:45-16:00							15:45-16:00					15:45-16:00	
16:00-16:15							16:00-16:15							16:00-16:15					16:00-16:15	
16:15-16:30	JO10-8						16:15-16:30	JO10-8						16:15-16:30					16:15-16:30	
16:30-16:45	JO10-9						16:30-16:45	JO10-9						16:30-16:45					16:30-16:45	
16:45-17:00							16:45-17:00							16:45-17:00					16:45-17:00	
17:00-17:15	JO10-3						17:00-17:15	JO10-4			JO10-3			17:00-17:15	JO9-7			17:00-17:15		
17:15-17:30	JO10-4			JO10-7	JO13-6		17:15-17:30	JO10-4			JO10-5			17:15-17:30	JO9-7			17:15-17:30		
17:30-17:45	JO10-5						17:30-17:45	JO10-4			JO10-6			17:30-17:45	JO9-7			17:30-17:45		
17:45-18:00	JO10-6						17:45-18:00	JO10-4						17:45-18:00	JO9-7			17:45-18:00		
18:00-18:15	JO14-1						18:00-18:15	JO13-3						18:00-18:15	JO10-7			18:00-18:15		
18:15-18:30	JO14-2			JO13-1	JO13-2		18:15-18:30	JO13-4			JO13-1			18:15-18:30	JO10-7			18:15-18:30		
18:30-18:45	JO14-3						18:30-18:45	JO13-5			JO13-2			18:30-18:45	JO10-10			18:30-18:45		
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00					18:45-19:00	
19:00-19:15							19:00-19:15							19:00-19:15					19:00-19:15	
19:15-19:30							19:15-19:30							19:15-19:30					19:15-19:30	
19:30-19:45	MO15-1	MO15-2					19:30-19:45	MO15-1	MO15-2					19:30-19:45					19:30-19:45	
19:45-20:00				JO15-1	JO15-2		19:45-20:00				JO15-1	JO15-2		19:45-20:00					19:45-20:00	
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15					20:00-20:15	
20:15-20:30							20:15-20:30							20:15-20:30				VVIJ 4	20:15-20:30	
20:30-20:45							20:30-20:45							20:30-20:45				VVIJ 5	20:30-20:45	
20:45-21:00	MO17-1	MO17-2					20:45-21:00	MO17-1	MO17-2					20:45-21:00					20:45-21:00	
21:00-21:15				VVIJ 1							VVIJ 1								21:00-21:15	
21:15-21:30							21:15-21:30							21:15-21:30					21:15-21:30	
21:30-21:45							21:30-21:45							21:30-21:45					21:30-21:45	
21:45-22:00	HeZa2						21:45-22:00	VVIJ 2	HeZa2					21:45-22:00					21:45-22:00	
22:00-22:15							22:00-22:15							22:00-22:15					22:00-22:15	
22:15-22:30							22:15-22:30							22:15-22:30					22:15-22:30	

Trainingsprogramma 2018-2019

Kunstgras veld 2

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag					
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel					
Veldddeel a: kleedkamerzijde						Veldddeel b: slootzijde																	
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45				
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00				
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15				
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30				
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45				
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00				
15:00-15:15							15:00-15:15	Circuittraining						15:00-15:15					15:00-15:15				
15:15-15:30						15:15-15:30							15:15-15:30								15:15-15:30		
15:30-15:45						15:30-15:45							15:30-15:45								15:30-15:45		
15:45-16:00						15:45-16:00							15:45-16:00								15:45-16:00		
16:00-16:15						16:00-16:15							16:00-16:15								16:00-16:15		
16:15-16:30						16:15-16:30							16:15-16:30								16:15-16:30		
16:30-16:45						16:30-16:45				16:30-16:45				16:30-16:45					16:30-16:45				
16:45-17:00						16:45-17:00				16:45-17:00				16:45-17:00					16:45-17:00				
17:00-17:15	JO9-3 JO9-4 JO9-6						17:00-17:15	JO8-1 JO8-6						17:00-17:15					17:00-17:15				
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30					17:15-17:30
17:30-17:45							17:30-17:45							17:30-17:45				17:30-17:45	JO13-6		JO11-5 JO11-6		17:30-17:45
17:45-18:00							17:45-18:00							17:45-18:00				17:45-18:00					
18:00-18:15	MO13-1 MO13-2						18:00-18:15	MO13-1 MO13-2 MO13-3						18:00-18:15	JO13-6		JO11-5 JO11-6		18:00-18:15				
18:15-18:30							18:15-18:30							18:15-18:30								18:15-18:30	
18:30-18:45							18:30-18:45							18:30-18:45				18:30-18:45	JO14-4				18:30-18:45
18:45-19:00							18:45-19:00							18:45-19:00				18:45-19:00					
19:00-19:15				19:00-19:15				19:00-19:15				19:00-19:15						19:00-19:15					
19:15-19:30	JO16-2 JO16-3 JO16-4						19:15-19:30	JO16-2 JO16-3 JO16-4						19:15-19:30					19:15-19:30				
19:30-19:45							19:30-19:45							19:30-19:45				19:30-19:45					19:30-19:45
19:45-20:00							19:45-20:00							19:45-20:00				19:45-20:00					19:45-20:00
20:00-20:15							20:00-20:15							20:00-20:15				20:00-20:15					20:00-20:15
20:15-20:30				20:15-20:30				20:15-20:30	JO17-3 JO17-4 JO17-5						20:15-20:30				20:15-20:30				
20:30-20:45	JO16-5					20:30-20:45							20:30-20:45				20:30-20:45				20:30-20:45		
20:45-21:00						20:45-21:00							20:45-21:00				20:45-21:00					20:45-21:00	
21:00-21:15						21:00-21:15							21:00-21:15				21:00-21:15					21:00-21:15	
21:15-21:30			G1					21:15-21:30				21:15-21:30				21:15-21:30				21:15-21:30			
21:30-21:45						21:30-21:45				21:30-21:45				21:30-21:45					21:30-21:45				
21:45-22:00						21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00					21:45-22:00				
22:00-22:15						22:00-22:15				22:00-22:15				22:00-22:15					22:00-22:15				
22:15-22:30				22:15-22:30				22:15-22:30				22:15-22:30					22:15-22:30						

Trainingsprogramma 2018-2019

Kunstgras veld 4

Dag	Maandag			Dinsdag			Dag	Woensdag			Donderdag			Dag	Vrijdag			Dag												
velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	a	ab	b	velddeel	a	ab	b	velddeel												
Veldddeel a: kleedkamerzijde						Veldddeel b: slootzijde																								
13:30-13:45							13:30-13:45							13:30-13:45					13:30-13:45											
13:45-14:00							13:45-14:00							13:45-14:00					13:45-14:00											
14:00-14:15							14:00-14:15							14:00-14:15					14:00-14:15											
14:15-14:30							14:15-14:30							14:15-14:30					14:15-14:30											
14:30-14:45							14:30-14:45							14:30-14:45					14:30-14:45											
14:45-15:00							14:45-15:00							14:45-15:00					14:45-15:00											
15:00-15:15							15:00-15:15	Circuittraining						15:00-15:15					15:00-15:15											
15:15-15:30						15:15-15:30							15:15-15:30								15:15-15:30									
15:30-15:45						15:30-15:45							15:30-15:45								15:30-15:45									
15:45-16:00						15:45-16:00							15:45-16:00								15:45-16:00									
16:00-16:15						16:00-16:15							16:00-16:15								16:00-16:15									
16:15-16:30						16:15-16:30							16:15-16:30								16:15-16:30									
16:30-16:45						16:30-16:45				16:30-16:45								16:30-16:45												
16:45-17:00						16:45-17:00				16:45-17:00								16:45-17:00												
17:00-17:15	JO12-3 JO12-4						17:00-17:15	JO12-3 JO12-4						17:00-17:15	JO11-4					17:00-17:15										
17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30							17:15-17:30				17:15-17:30					
17:30-17:45	JO15-5			JO9-1 JO9-2	JO10-1 JO10-2		17:30-17:45	MO15-3 JO14-1 JO14-2	JO9-1 JO9-2	JO10-1 JO10-2		17:30-17:45	JO11-1 JO11-2	JO11-3	MO13-3		17:30-17:45	JO11-1 JO11-2	JO11-3	17:30-17:45										
17:45-18:00												17:45-18:00									17:45-18:00				17:45-18:00				17:45-18:00	
18:00-18:15	JO13-3 JO13-4 JO13-5			JO11-1 JO11-2	JO11-3 JO11-4		18:00-18:15	JO14-3 JO14-4	MO19-1	JO16-1		18:00-18:15	MO19-1	JO16-1	MO19-1	JO16-1		18:00-18:15	MO19-1	JO16-1	18:00-18:15									
18:15-18:30												18:15-18:30										18:15-18:30				18:15-18:30				18:15-18:30
18:30-18:45												18:30-18:45										18:30-18:45				18:30-18:45				18:30-18:45
18:45-19:00												18:45-19:00										18:45-19:00				18:45-19:00				18:45-19:00
19:00-19:15	JO15-3 JO15-4 MO15-3			DaZo1	VVIJ 7		19:00-19:15	VVIJ 3 VVIJ 6 HeZa3	Dazo1	JO16-5		19:00-19:15	Dazo1	JO16-5	Dazo1	JO16-5		19:00-19:15	Dazo1	JO16-5	19:00-19:15									
19:15-19:30												19:15-19:30										19:15-19:30				19:15-19:30				19:15-19:30
19:30-19:45												19:30-19:45										19:30-19:45				19:30-19:45				19:30-19:45
19:45-20:00												19:45-20:00										19:45-20:00				19:45-20:00				19:45-20:00
20:00-20:15	JO17-3 JO17-4 JO17-5			DaZo1	VVIJ 7		20:00-20:15	VVIJ 3 VVIJ 6 HeZa3	Dazo1	JO16-5		20:00-20:15	Dazo1	JO16-5	Dazo1	JO16-5		20:00-20:15	Dazo1	JO16-5	20:00-20:15									
20:15-20:30												20:15-20:30										20:15-20:30				20:15-20:30				20:15-20:30
20:30-20:45												20:30-20:45										20:30-20:45				20:30-20:45				20:30-20:45
20:45-21:00												20:45-21:00										20:45-21:00				20:45-21:00				20:45-21:00
21:00-21:15	JO19-3 JO19-4			DaZo1	VVIJ 7		21:00-21:15	VVIJ 3 VVIJ 6 HeZa3	Dazo1	JO16-5		21:00-21:15	Dazo1	JO16-5	Dazo1	JO16-5		21:00-21:15	Dazo1	JO16-5	21:00-21:15									
21:15-21:30												21:15-21:30										21:15-21:30				21:15-21:30				21:15-21:30
21:30-21:45												21:30-21:45										21:30-21:45				21:30-21:45				21:30-21:45
21:45-22:00												21:45-22:00										21:45-22:00				21:45-22:00				21:45-22:00
22:00-22:15							22:00-22:15											22:00-22:15		22:00-22:15										
22:15-22:30							22:15-22:30											22:15-22:30		22:15-22:30										

